



# ふくだより



2014年  
第18号

## ☆ごあいさつ

こんにちは。池黒のでんきやさん  
「パナックふくち」の3代目、鈴木大助です!

みなさん、今年は夏バテしませんでしたか?ぼくは、暑い  
苦手なんですけど少しものたりない気持ちで夏を見送りました。

このところ急に朝晩寒くなってきましたねえ。  
各地で恒例の「お祭り」が終わると季節は秋です。  
ひと雨ごとに寒くなると言いますが、カゼなどに気をつけて行きましょう!



## ☆お祭りワッショイ

お店のある池黒地区では9月14日に皇大神社祭が  
にぎやかに行われ、うちの子供たちも早朝の神社清掃から  
大はりきりで参加。長男蛭助は、「ぼんでん」にかっこいい  
ロケットを描いてくれました。



紙ひこうき大会にも「あぶらんこ」ではまらせてもらってキャ  
キャとあそびました。実はお父さん、子供のころ滞空時間  
の部で優勝したことがあるのだよ。



子供みこしが出る前には、みんなでお餅つき  
をして食べました。これを食べないと、お神  
樂を担ぐ力が出ないことになっていますから  
しっかり食べなくてはなりません。



豪雨災害のあった年だからこそ元気に!と、お神樂や  
お獅子さまが区内を練り歩き、夜の売店や舞台  
での出し物も大盛り上がりで幕を閉じましたとさ。

子供のころに楽しみにしていた池黒のお祭り。これか  
らもずっと続けていきたいものです。

(※)真ん中の写真のかわいいバタさんバッグは、お祭り会場の忘れ物です。  
どなたか心あたりの方がおられましたら教えて下さい!

## ☆手づくりあそび

「お父さん、お手紙よんでね」と、美花が自分で作っ  
た色々なものを僕にくれます。

この前は、お父さんとお母さんの顔を描いた紙の包み  
をもらいました。開けてみると、黄色いお花の絵が。  
いようずになったねえ。素直にうれしいです。



蛭助の最近のお気に入りには、「レイン  
ボールーム」の小さいカラー輪ゴムを編  
んで腕輪をつくるやつです。

お父さん用とお母さん用と、色を変えて作ってしてくれま  
した。複雑な編み方に挑戦したり細かい作業なのによく  
頑張りました。



子供って、自分で作るのが大好きですよ。きっと、毎  
日できることが少しずつ増えていくのと、人にあげるのが  
うれしいのでしょう。君たち、また作ってね。お父さん  
も楽しみにしています。

## ☆知っ得情報☆

【毎日のごはんづくりが楽しくなる!】

時短!ヘルシー!最新スチームオーブンレンジが大好評です!



「焼く・煮る・蒸す・揚げる」がこれ1台で  
できちゃう、魔法の箱がこの新製品のし  
かも、操作が簡単おまかせでおかずが  
出来上がります。

「鶏の塩焼き」は、鶏もも肉に塩こしょう  
をしてスイッチポン。約16分で4人分が  
完成。簡単すぎて僕にもできました。



中までしっかり火が通っていてジュー  
シー、皮はパリパリのしかも、余分な油  
はしっかり落ちてヘルシーです。レンジ  
しか使わないので片づけも楽ちん!

焼きそば・枝豆・ゆで卵・温泉卵・から揚げ・肉じゃがなどなど、レンジで  
こんなのできるの?っていうお料理が簡単手早く作れます。お店で気軽  
な料理教室をしていますので、ぜひぜひ体験してみてください!

この秋の大ヒット商品☆忙しいお母さん達に、自信をもっておすすめします。



## ☆編集後記☆

7.9南陽市豪雨災害の被害は甚大でしたが、県内外から駆けつけた多くのボランティアさんの協力で復  
旧作業が進みました。感謝の一言です。徳島・丹波・広島でも大きな被害があり心が痛みます。普通の生  
活のありがたみ、それを守る備えの大切さを学びました。よろしければご意見ご感想をお寄せ下さい。

パナックふくち(Tel:47-2079・Fax:47-5840)